令和4年1月号　令和4年1月10日発行

中郷ショートだより

NO.71

中郷記念館ショートステイ個室型
木更津市井尻951　☎0438-97-2631
担当：鶴岡／渡邉(沙)　編集：濱﨑

12/24クリスマスイブに
クリスマス会を行いました。
始まりは厳かな雰囲気で
スタッフによるクリスマスソン
グの演奏に合わせ皆さんにも
歌っていただきました。
ところが突如流れるマツケン
サンバに合わせショートの
マツケン事Wリーダーが腰元
ダンサーズと現れて皆さんと
サンバを踊り大爆笑！
クリスマスプレゼントは靴下で
作った雪だるまや来年の干支
寅にちなんだ張り子など、と
ても喜んでいただきました。
寒い冬に楽しい笑顔にほっこ
りした1日でした。

文化祭

11月から12月1日までの文化祭に
出展した作品を展示していました。
10月頃から一つ一つ丁寧に皆さん
と作り上げた作品はとてもかわいらしい出来栄えでした。
12月1日に行われた表彰式ではアカデミー賞のようなレッド
カーペットを進み理事長賞を頂きました。
代表者以外はインターネットを使用したライブ中継に参加
して頂きました

【　編 集 後 記　】

少し遅くなりましたが皆様、新年あけましておめでとうございます。
年々と1年が過ぎるのが早く感じる今日この頃、ふと今年もあと11ヶ月チョッとと時間に追われている感じがいたします。
さて、1月になり一層寒さが増してきました。そして空気が乾燥しているため感染症が流行しやすい季節です。コロナだけではなくインフルエンザやノロウイルスにも注意が必要です。手洗い、うがい、マスクの着用はもちろんですが、お部屋の湿度は気にしていますか？乾燥するとウイルスが浮遊しやすくなります。
加湿器を使用したり、濡れたタオルを部屋に掛けたり、入浴後浴室のドアを開けたままにするだけでも乾燥しにくくなります。
ちょっとした工夫から取り入れて今年も健康に過ごしていきましょう。

社会福祉法人 かずさ萬燈会 KAZUSA MANTOUKAI
HP：https://www.nakago.or.jp/