



郷土料理 房総祭り寿司!

中郷ショートだより



美味しいものには準備が大事



100歳のW様
さすがの手際!



初めての挑戦!



かわいいお花
食べるのが
もったいない



こちらがサザエの
模様になりました



サザエとお花の太巻きです。
「昔は、婦人会で良く作っていたよ」「嫁ぎ先で教わったよ」と皆さんの
手際の良さにびっくりです。
作った事がない男性のご利用者様やスタッフに指導して頂きとても
おいしくできました。



ホクホク いも餅づくり!



食物繊維豊富なさつまいもで
甘いあんこを包んで焼きました



【 編集後記 】



早いもので今年も残すところあと少しです。
昨年よりコロナウイルス蔓延防止のため緊急事態宣言の
期間が長く続き窮屈で 大変な年でした。
来年2022年の干支は「壬寅(みずのえ・とら)」となります。
干支にはそれぞれ意味があり「壬寅」には「陽気を孕み
春の胎動を助く」、冬が厳しいほど春の芽吹きは生命力に
溢れ、華々しく生まれる年になるという事です。
この事を思うと今の制限がいつぱいで自由に行動できな
かった1年は来年のための試練であり、これからの未来を
より良くするための必要なできごとだったのかもしれませんが。
今年も皆さんと一緒に過ごせたことに感謝し、皆さんに
とって来年がより良い1年になるようにお祈り申し上げます。

