

季節の催し
7月は七夕、皆さんの
願いが叶いますように！

中郷ショートだより

NO.66



七夕



とれたて〜♥



毎日が収穫祭！



【 編集後記 】

熱中症警戒アラートをご存じですか？「暑さ指数(WBGT)」という「気温」「湿度」「輻射熱」を取り入れて暑さの厳しさを表す指数です。
この指数が31以上になると高齢者においては安静状態でも熱中症をおこす可能性があります。日中だけでなく夜寝るときもエアコンを適宜使用しこまめに水分補給を行いましょう。

部屋の
温度を確認!!

