令和3年8月号 令和3年8月10日発行

季節の催し 7月は七夕、皆さんの 願いが叶いますように!

## 中郷ショートだより

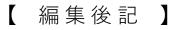
中郷記念館ショートステイ個室型 木更津市井尻951 ☎0438-97-2631 担当:鶴岡/渡邉(沙) 編集:濱﨑











熱中症警戒アラートをご存じですか?「暑さ指数(WBGT)」という「気温」「湿度」 「輻射熱」を取り入れて暑さの厳しさを表す指数です。

この指数が**31**以上になると高齢者においては安静状態でも熱中症をおこす可能性があります。日中だけでなく夜寝るときもエアコンを適宜使用してまめに水分補給を行いましょう。



社会福祉法人 かずさ萬燈会 RAZUSA HP: https://www.nakago.or.jp/

