

# 中郷ショートだより

## NO.63



～春を食べよう～

本日のメニュー

- ・あさりと筍の炊き込みご飯
- ・ハンバーグ
- ・豚汁
- ・白和え



木更津の春と言えば、海では潮干狩り、山ではたけのこ狩りが行われます。そんな旬の素材を使って、皆さんにも腕を振るって頂きました。

ハンバーグなんて子供が小さい時に作って以来だよ。

なんて言いながらも手早く作っていました。ある方は旅館に来たみたいと笑顔でおっしゃってくださいました。外食ができなくても皆さんと一緒に作るのも楽しい時間でした。



行ったつもりになる全国名所めぐり！各所に貼られた写真とクイズに答えながらショート内をめぐって頂きました。

### 千葉



### 九州・沖縄グルメ

### 全国桜の名所



### 東京観光



### 北海道へ行こう!



### 【編集後記】

桜の季節も終わり初夏の陽気を感じる日も出てきました。ショートステイは田んぼに囲まれているのですが、水が張られ田植えが終わり緑が心地良いです。晴れた日には、敷地内を散歩し花壇の花や田んぼに目をやり気分転換を行っています。皆様もなかなか終息しないコロナウイルスに辟易しているかと思いますが、少しでも早く治まり笑顔で過ごせるよう一緒にもうひと踏ん張りしていきましょう。

