



すきっぷだより

社会福祉法人かずさ萬燈会

保育所 すきっぷ

2016/2/1

2月4日は立春。暦の上では春を迎えますが、一年で一番寒い時期です。それでも、子どもたちは寒さに負けず、元気いっぱい園庭で遊んでいます。子どもたちの笑い声が響きわたり、私たち職員も楽しく過ごしています。また、室内では音楽に合わせて体操やリズム遊びを楽しんでいます。1・2歳のお友だちも体の動きが活発になってきて、一緒に輪の中に入って踊れるようになりうれしそうです。

3日の節分では、元気いっぱい豆まきをして福の神と春を呼んでいきたいと思います。

2月の行事

3日 豆まき

22-27日 身体測定

25日 避難訓練

2月生まれのおともだち

* まつい あきとくん (2歳) *

* あらたけ ちはるくん (4歳) *

* すずき ももみちゃん (4歳) *

*

*

おたんじょうびおめでとう!



節分

「おには外!」「福は内!」と、力いっぱい豆をまいて厄払いすることで、幸せを招き入れる節分。

心の中に住んでいる

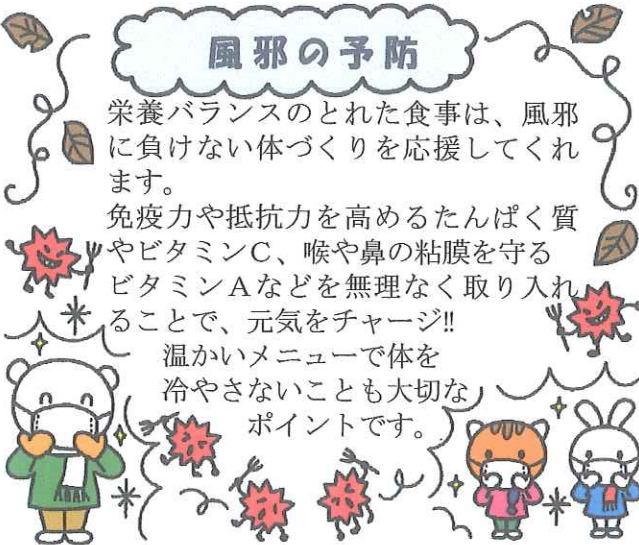
おこりんぼおにや、泣き虫おになど、おに退治をしたあと歳の数より一つ多く豆を食べて今年の無病息災を願います。

風邪の予防

栄養バランスのとれた食事は、風邪に負けない体づくりを応援してくれます。

免疫力や抵抗力を高めるたんぱく質やビタミンC、喉や鼻の粘膜を守るビタミンAなどを無理なく取り入れることで、元気をチャージ!!

温かいメニューで体を冷やさないことも大切なポイントです。



自然共育

「ひよどり」被害発生!!

今回は、青々と成長した大根の葉っぱです。すぐネットをかけて見守り中。チューリップの芽もぐ〜んと伸びて、プランターの中は、ポピーやラディッシュ、ミニキャロットの可愛らしい葉っぱでいっぱいです。

また、メダカの赤ちゃん2匹も大きくなりました。

